

## 新聞稿

# MCP 新都城中心 x 惜食堂 x OpenRice 「聖誕惜食 – 人人有飯開」惜食待用飯票慈善行動傳大愛 「惜食大使」黃子華及「愛心大廚」陳彥琳 現身全力支持!

(香港·12月1日) 聖誕節是分享喜悅、美饌共饗的日子，MCP 新都城中心在這個普世歡騰的時節，連同惜食堂及 OpenRice 發起「聖誕惜食」惜食待用飯票 慈善行動，召集了場內多間商戶及食肆參與，共同推動這個富有意義的活動，鼓勵有經濟能力的朋友付錢購買待用飯票，希望大家與摯愛親朋一起共進聖誕大餐之餘，亦把歡樂及幸福送及予有需要人士。

「惜食大使」黃子華及「愛心大廚」陳彥琳(琳琳)全力支持是項活動，並於今天(12月1日)下午3時親臨新都城中心二期出席「聖誕惜食 – 人人有飯開」啟動禮，為這個富有意義的慈善活動揭開序幕。詳情如下：

### 「MCP 新都城中心 – 聖誕惜食 人人有飯開」啟動禮

日期： 2013年12月1日(星期日)  
時間： 下午3時-4時  
地點： MCP 新都城中心 2期 L1 天幕廣場  
嘉賓： 「惜食大使」黃子華及「愛心大廚」陳彥琳(琳琳)

由12月1日起，MCP 新都城中心將透過不同活動為惜食堂籌款，有關代收之款項及所有捐款將**全數撥捐「惜食堂」**作營運經費，製作聖誕愛心飯盒，於這個聖誕裡，讓社會上有需要的朋友享受由「愛心大廚」陳彥琳精心設計的聖誕大餐，鼓勵市民共襄「膳」舉：

### (1)「聖誕惜食 – 惜食待用飯票心意卡」慈善行動

MCP 新都城中心夥拍惜食堂發起「聖誕惜食」惜食待用飯票慈善行動，推動全球大熱分享食物「待用咖啡 Suspended Coffee」，這個源自意大利一百多年前的咖啡社區的行善理念，鼓勵有經濟能力的朋友付錢購買待用飯票，給有需要人士免費享用食物。

MCP 新都城中心召集了場內14間商戶及食肆參與，熱烈響應這善舉，各位到朋友們於購物或到餐廳用膳時，只要額外捐出HK\$10，即可認購「聖誕惜食 – 惜食待用飯票心意卡」一張，把心意卡掛到「Food Angel Christmas Tree」上，於商場凝聚群眾力量。



活動詳情：

地點：	MCP 新都城中心參與商戶： 百佳超級市場、7-11、上海婆婆、譚仔 雲南米線、恭和堂	MCP 新都城中心 2期 L1 商場大堂「惜食堂」 推廣攤位
日期：	2013年12月1日至換完即止	2013年12月1、7、8、14、15、21、22、 24-26、28、29日(逢星期六及日)
時間：	根據商戶個別開放時間	中午12時至晚上9時或換完即止

## (2)「聖誕惜食愛心包」換領活動

於商場內「惜食堂」推廣攤位即場捐款 HK\$50 或在 2 期或 3 期即日消費滿 HK\$500 或以上，憑最多 2 張不同商戶發出的即日有效發票(每張發票最少 HK\$100)，並即場以任何捐款予「惜食堂」，即可獲贈「聖誕惜食愛心包」一份，包括由人氣藝人黃子華參與製作的「惜食堂」環保餐具套裝及指定食肆優惠券一份。(數量有限，先到先得，換完即止)



活動詳情:

地點:	MCP 新都城中心 2 期 L1 商場詢問處	MCP 新都城中心 2 期 L1 商場大堂「惜食堂」推廣攤位
日期:	2013 年 12 月 1 日至換完即止	2013 年 12 月 1、7、8、14、15、21、22、24-26、28、29 日(逢星期六及日)
時間:	下午 1 時至晚上 10 時或換完即止	中午 12 時至晚上 9 時或換完即止

查詢電話: 3194 3200

## 「愛心大廚」陳彥琳特別設計聖誕惜食飯盒

由 12 月 1 日起，MCP 新都城中心聯同惜食堂透過一系列慈善活動籌款，善款將用作製作「聖誕愛心惜食飯盒」，鼓勵市民共襄「膳」舉。預料是次活動將籌得的善款將可轉化為 2,000 份以剩食製作成的「聖誕愛心惜食飯盒」，並由惜食堂派發予東華三院、循道衛理、關愛動員、仁愛之家、救世軍、深水埔街坊福利會小學等超過 50 個機構或團體。

是次「聖誕愛心惜食飯盒」由「愛心大廚」陳彥琳設計，讓一眾有需要的朋友於聖誕佳節也能感受愛及歡樂氣氛。

## 聖誕惜食飯盒

材料：糙米、白米、西蘭花、紅蘿蔔、青瓜、蕃茄、香茅、黃薑粉、少量洋蔥、金不換、魚露、青檸及任何肉類

「聖誕惜食飯盒」重點在於醬汁上，將蕃茄、香茅、黃薑粉、洋蔥、金不換、魚露及青檸煮成醬汁，淋在任何肉類上，並以像聖誕樹的西蘭花、星形的紅蘿蔔及刨成薄片的青瓜絲帶作配菜，令飯盒變得紅紅綠綠，充滿聖誕氣氛。而香茅及黃薑粉有助老友記驅風及有禦寒作用，洋蔥則有助預防感冒，加上含香料及青檸的醬汁，則令人胃口大開。特意加入糙米，因為糙米含豐富的維生素 B、維生素 E、維生素 K、膳食纖維等營養素，可防止老化、強健骨骼及防止便秘。希望這個「聖誕惜食飯盒」令一眾受惠者吃得既開心又健康，過一個充滿愛的聖誕佳節！



## OpenRice 捐贈兩部雪櫃車如予「惜食堂」



OpenRice 亦全力支持這個別具意義的活動，推廣是次活動不遺餘力外，更於 2013 年 12 月開始，由 OpenRice 捐贈之「惜食堂」的雪櫃車將正式投入服務，令「惜食堂」更有效率到各參與機構收集安全衛生及仍可食用的食物，進一步推動珍惜食物，善用食物資源的計劃。

今年，OpenRice《開飯喇！》把美食分享的概念伸延至更遠，推出慈善計劃「愛·開飯」，希望藉著我們的凝聚力，喚起大眾對社會的關注。「愛·開飯」首個活動「開飯接餸」，就是希望藉著 OpenRice《開飯喇！》這平台來宣揚珍惜食物的文化，以及帶出廚餘回收的生活態度，鼓勵大家減少浪費食物。未來，

「愛·開飯」將繼續推動分享的概念，與不同慈善機構緊密合作，舉辦一系列慈善活動，分享愛與關懷，好讓更多有需要的人士受惠。

## 有關「惜食堂」

於 2011 年成立的食物回收及援助計劃，其宗旨為「停止浪費，解決飢餓」，致力收集安全衛生及仍可食用的食物，再經嚴格的中央安檢處理程序，製作成愛心飯盒，免費派發予貧苦人士或慈善機構。受惠機構包括：「路德會」、「救世軍」等轄下的社區中心及「仁愛之家」等，超過五十間機構或團體，每天免費派發二千份飯餐，累積接近 1 萬名人士受惠。

## 「愛心大廚」陳彥琳

自小在幸福的基督教家庭長大，得到父母長輩愛錫的「琳琳」( 陳彥琳 )，讀書順利成績好，在美國大學畢業後在金融界工作七年，經歷了〇八年客戶在「accumulator」事件中損失慘重和金融海嘯之後，自己便開始思想：「生命的意義為何？我是誰？」

結果，琳琳決定於〇九年展開人生的第二階段，跑到法國藍帶烹飪學校進修廚藝，放棄高薪厚職，投身廚師行列，並非要做酒店大廚，而是「愛煮麗人」，做一個不一樣的「愛主『煮婦』」，更將煮饊心得輯錄成《愛煮廚房——琳琳福音飯局》一書，用煮食延續愛，幫助人以美食傳遞愛心及福音，透過烹飪去關心身邊的人。最近更參與港台電視部製作《窮富翁大作戰》，令琳琳親身體驗基層家庭所需，並舉行《盛食同學會》，將回收的「剩」食煮成「盛」食，將煮食化成一條橋把人與人之間拉近，彼此相愛，互相學習，共同勉勵！

新聞稿由 Vconnect 代 MCP 新都城中心及惜食堂發放。如有查詢，請聯絡：

**Vconnect – Ms Venus Fong**

電話：9176 1016

電郵：[v.connect.hk@gmail.com](mailto:v.connect.hk@gmail.com)

**MCP 新都城中心高級推廣主任- Ms Yanny Cheung**

電話：6122 5621

電郵：[yanny.cheung@hld.com](mailto:yanny.cheung@hld.com)